

Trivselskommissionen  
Frederiksholms Kanal 25  
1220 København K

Att. formand Rasmus Meyer

København d. 25. september 2024

Kære Rasmus

Lige en kort introduktion til en problemstilling, der forhåbentligvis adresseres i Trivselskommissionens arbejde: Trivsel i et skilsmissebarns perspektiv.

Fra international forskning ved man at skilsmissebørns samværsordnings indretning har afgørende betydning for hvorledes det går skilsmissebørn over tid målt på en lang række områder, der også vedrører trivsel samt evnen til at indgå i og bevare tætte relationer - altså forhold der er tæt forbundet med livskvalitet.

Denne viden inddrages sjældent i dansk kontekst.

I stedet ses i dansk regi (register)forskning hvor man ofte konkluderer på en vis, hvor skilsmissen er årsagsforklaring til fx. varigt læringstab og at samværsordningen indretning ingen betydning har herfor. Men sådanne undersøgelser har ikke data der fortæller noget om samværsordningens udformning eller forældrenes samarbejde. I stedet har man i studierne på baggrund af registerdata antaget, at forældre der bor relativt tæt på hinanden, praktiserer en ligeværdig samværsordning. Særligt for skilsmisseforældre bosiddende i større byer er en sådan antagelse forfejlet.

#### Lidt data:

Ca. 40% af børn oplever skilsmisse i løbet af opvæksten, hovedparten i deres yngre år

43% af skilsmissebørn vokser op i skæve ordninger jf. VIVE

16% af skilsmissebørn har ingen kontakt til den ene forældre jf. VIVE

- ca. 2,0 mio. indbyggere tilsammen bor i hovedstadsområdet, Århus, Odense og Aalborg
- ca. 1,5 mio. indbyggere bor i mellemstore byer
- ca. 1,7 mio. indbyggere bor i byer med mindre end 10.000 indbyggere
- ca. 0,7 mio. indbyggere bor på landet

Når knap 60% af befolkningen bor i mellemstore eller store byer, da er registerforskningens antagelse om ligeværdige samværsordninger / godt forældresamarbejde på baggrund af forældrenes geografiske afstand meget usikker og dermed også konklusionerne.

De knap 60% af skilsmissebørn, der enten vokser op i skæve ordninger eller har mistet kontakt til den ene forælder, går som regel under radaren initialt for senere at dække op i mistrivselsstatistikker eller diagnose-verdenen (belastningsreaktioner). Man indsamler dog ikke information fra myndighedernes om børnenes baggrund; brud og efterfølgende samvær.

### **En forandret skilsmissepolitik vil kunne påvirke børn- og unges trivsel i positiv retning.**

Eksempelvis ved man at ligestilling af forældre som udgangspunkt har potentiale til at

- reducere partnervold og -drab med 50-69%
- til at reducere skilsmisseomfang med ca. 7,5%
- til at reducere tilgangen af sager til det familieretslige system

Der er også andre skilsmissepoltiske tiltag der vil kunne reducere omfanget af skilsmissesager, der når det familieretslige system samt konfliktniveauet der er forbundet hermed.

Så ønsket med denne henvendelse er at medvirke til Trivselskommissionen er opmærksomme på det potentiale som skilsmissepolitik rummer ifht. at skabe markante trivselsforbedringer hos skilsmissebørn.

Siden implementeringen af familieretsreformen d. 1.4.2019 er omfanget af såkaldte §§ 6 og 7 sager steget med 80% trods fald i skilsmisseraten, hvilket indikerer en forfejlet skilsmissepolitik, hvilket igen påvirker alt for mange børn i tiden efter.

Trivselskommissionen er meget velkomne til at tage kontakt for yderligere perspektivering af ovenstående.

Med venlig hilsen

### **Delebarnets Vilkår**

Se også

<https://delebarnetsvilkaar.dk/hovedproblemerne/forskning-deleordninger>

<https://delebarnetsvilkaar.dk/tal>